Hva er energi?

* Energi er elektroner i bevegelse som dytter borti hverandre slik at det oppstår en spenning mellom dem og dette resulterer til elektrisitet.
* Energi er noe som får ting til å skje.
* Energi deles opp i to hovedformer: stillingsenergi og bevegelsesenergi.
* Energi måles i joule (J)
* Energi har mange former og deles i blant annet: termisk energi, kjemisk energi, elektrisk energi, potensiell energi osv.

Hvordan henger energi sammen med fenomener du kan observere rundt deg?

* Alt som beveger seg
* Varme – Peis. I en peis blir kjemisk energi (ved) omdannet til termisk energi.
* Turbin – Et vannkraftverk består av tre hovedkomponenter: en turbin, et vannmagasin og en generator. Hele prosessen for å få i gang turbinen starter i generatoren som fungerer som motor. Når vannet er lagret i vannmagasinet har det en stillingsenergi og vannet blir etter hvert sendt gjennom rør ned til turbinen som roterer og avgir energi. Denne energien går fra stillingsenergi, til bevegelsesenergi og elektrisk energi deretter.
* Nordlys
* Elektrisitet

Hvordan kan energi transformeres mest mulig effektivt og miljøvennlig?

* Ved å utnytte naturlige, fornybare ressurser
* Vannkraft
* Vindkraft
* Solcellepanel